

\*Ovde unesite naziv Vase škole , na primer Elektrotehnička škola Nikola Tesla, Zrenjanin

## **SEMINARSKI RAD**

Predmet:

\*napišite naziv predmeta

Tema:

Fizička priprema košarkaša

**Profesor-mentor:**

\*ime mentora

**Učenik:**

\*Vase ime, razred

2011.

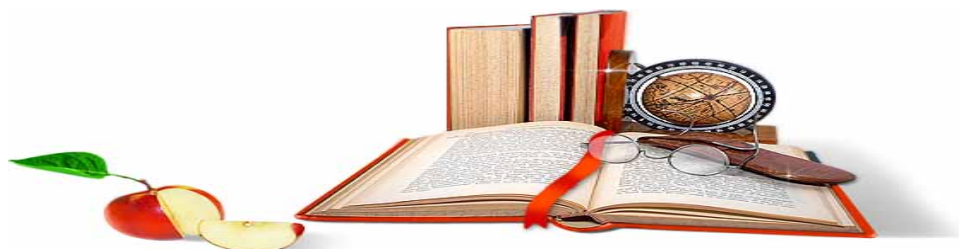
# S A D R Ź A J

<b>1</b>	<b>UVOD .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2</b>	<b>FIZIČKA PRIPREMA KOŠARKAŠA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.1</b>	<b>Fizička priprema brzine u košarci .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.2</b>	<b>Snaga .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1	Razvijanje eksplozivne snage .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2	Razvijanje brzinske snage.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3	Primeri treninga za razvoj eksplozivne snage.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.3</b>	<b>Izdržljivost.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Primer treninga izdržljivosti košarkaša.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.4</b>	<b>Kondicioni trening .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1	Primeri programa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3</b>	<b>ZAKLJUČAK .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4</b>	<b>LITERATURA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**---- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU [WWW.MATURSKI.NET](http://WWW.MATURSKI.NET) ----**

**[BESPLATNI GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI TEKST](http://WWW.SEMINARSKIRAD.ORG)  
RAZMENA LINKOVA - RAZMENA RADOVA  
RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.**

**[WWW.SEMINARSKIRAD.ORG](http://WWW.SEMINARSKIRAD.ORG)  
[WWW.MAGISTARSKI.COM](http://WWW.MAGISTARSKI.COM)  
[WWW.MATURSKIRADOVI.NET](http://WWW.MATURSKIRADOVI.NET)**



NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO **[SEMINARSKI](#)**, **[DIPLOMSKI](#)** ILI **[MATURSKI](#)** RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE **[GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI](#)** KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U **[BAZI](#)** NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD RAD NA LINKU **[IZRADA RADOVA](#)**. PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM

**[FORUMU](#)** ILI NA **[maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)**